

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
گروه آموزشی مامایی

## طرح درس (Lesson plan)

• مدرس و مسئول درس: سلامت خانواده – یک و نیم واحد

دکتر مرضیه ابراهیمی

• زمان برگزاری کلاس: یکشنبه ۱۰-۱۲

کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی

بازنگری شده: نیمسال دوم ۱۴۰۵-۱۴۰۴

منابع درس:

(۱) بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

(۲) اندوکرینولوژی بالینی زنان و ناباروری / سپیروف

مشاوره در مامایی و بهداشت باروری و نویسنده: دکتر می نور لمیعیان، دکتر شاداب شاه علی ۱۳۹۸

مشاوره در مامایی راهنمای کاربری تدابیر مهارت‌های ارتباطی با تکیه بر حوزه زنان و مامایی. نویسندگان. دکتر صدیقه عبدالله‌پور، مهلا شافعی ۱۴۰۲/

امکانات آموزشی: کامپیوتر، ویدیو پروژکتور، مایک، وایت برد و اسلاید

### توصیف درس (Lesson Description)

درس سلامت خانواده ۱ که به میزان ۲ واحد نظری و کارآموزی در دوره کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی ارائه می‌شود یکی از دروس اختصاصی و اصلی این رشته است و در طول ارائه این واحد فراگیران در جهت حفظ، تامین و ارتقای سلامت خانواده قادر خواهند بود مهارت‌های لازم را در زمینه مشاوره‌های مرتبط با ازدواج، بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، مراقبت از نوزاد، شیردهی، مسائل نوجوانان و سالمندان کسب نمایند و موارد را به متخصصین مربوطه ارجاع دهند

### اهداف درس

#### هدف کلی (Goal)

۱. آشنائی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه‌های ازدواج، بارداری، بهداشت مادر و کودک، زایمان، مراقبت از نوزاد، شیردهی، سلامت نوجوانان و سالمندان و ارجاع موارد به متخصصین مربوطه.

## اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

۱. در کلاس درس و در حضور استاد و دانشجویان در زمینه مشاوره دوران قبل ازدواج توضیحاتی ارائه نماید.
۲. در زمینه مشاوره دوران بعد ازدواج توضیحاتی ارائه نماید.
۳. در کلاس درس و در حضور استاد و دانشجویان در زمینه مشاوره دوران قبل از بارداری توضیحاتی ارائه نماید.
۴. در زمینه مشاوره دوران بارداری توضیحاتی ارائه نماید.
۵. زمینه مشاوره حین زایمان در مادران نخست زا توضیحاتی ارائه نماید.
۶. در زمینه مشاوره پس از زایمان درصد توضیحاتی ارائه نماید و قادر به اجرای ایفای نقش با سایر دانشجویان باشد.
۷. در زمینه مشاوره دوران یائسگی توضیحاتی ارائه نماید.
۸. در زمینه مشاوره مدیریت علائم یائسگی توضیحاتی ارائه نماید.
۹. مشاوره و آموزش اصول مراقبت در سالمندی را تشریح نماید.
۱۰. مشاوره در زمینه مراقبت و سالمندی سالم شامل تغذیه، تحرک، حمایت روحی را شرح دهد.

روش و فنون تدریس: سخنرانی، حل مسئله، همکاری و بحث در کلاس و پرسش و پاسخ

## ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

نکته مهم: آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود

نمره	آیتم
۱ نمره	حضور کامل در تمام جلسات کلاس
۱ نمره	میزان شرکت در بحث های کلاسی
۱۰ درصد	ارزیابی مرحله ای با استفاده از پرسش مطالب تدریس شده در هر جلسه
۷۰ درصد	ارزیابی پایانی درس با استفاده از آزمون پایان ترم (تستی - تشریحی)
۱۰۰	مجموع نمره

## جدول طرح درسی

<p>عنوان درس: سلامت خانواده      گروه آموزش گیرنده(هدف): دانشجویان کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی      تعداد فراگیران: ۵-۶ نفر</p> <p>پیش نیازها: اصول مشاوره یک و دو      رشته مقطع تحصیلی: مشاوره در مامایی - ترم دوم      مدت زمان لازم: 8 جلسه دو ساعته      استراتژی آموزش: سخنرانی - پرسش و پاسخ - بحث گروهی</p> <p>مراجع: ۱۸ منبع اعلام شده از سوی وزارت متبوع      مدرس: دکتر مرضیه ابراهیمی - عضو هیات علمی گروه مامایی (نیمسال اول ۱۳۹۴-۱۳۹۵)</p>										
هدف کلی	رفتارهای ویژه عینی	حیطه هدف	عرصه آموزش	محتوای آموزش	وسایل مورد نیاز	روش های یاددهی - یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	شیوه های ارزیابی	زمان (دقیقه)
						فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو			
<p>۱. آشنائی و شناخت اصول و مبانی مشاوره در زمینه های ازدواج ، بارداری ،بهداشت مادر و کودک، زایمان ، مراقبت از نوزاد، شیردهی، سلامت نوجوانان و سالمندان و ارجاع موارد به متخصصین</p>	دانشجو باید قادر باشد :	شناختی	کلاس درس	مشاوره دوران بلوغ (بمدت ۲ جلسه ۲ ساعته) در زمینه تکامل روانشناختی نوجوانان ، تغذیه و بهداشت دوران بلوغ و ...	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	امتحان پایان ترم	۲۴۰
	۳و۴- در زمینه مشاوره دوران قبل و بعد ازدواج توضیحاتی ارائه نماید.	شناختی	کلاس درس	مشاوره دوران قبل و بعد ازدواج ( بـمـدـت ۲ جلسه ۲ ساعته) در زمینه ضرورت و اهمیت مشاوره قبل از ازدواج ، اسلام و مشاوره قبل از ازدواج، آشنائی با ملاکهای ازدواج سالم و تطابق و تناسب شخصیتی طرفین ازدواج و ....	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	سخنرانی - پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	امتحان پایان ترم	۲۴۰

۱۲۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	ارائه راهنمایی های لازم برای زنان در معرض خطری که قصد بارداری دارند ، غربالگری و پیگیری موارد پر خطر و اجرای تمهیدات لازم قبل از بارداری یا ارجاع به مراکز تخصصی و ...	کلاس درس	شناختی	۵- در زمینه مشاوره دوران قبل از بارداری توضیحاتی ارائه نماید	مربوطه.
-----	---------------------	-----------------------------	------------------------------------------	----------------------------	-------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------	--------	--------------------------------------------------------------------	---------

### جدول طرح درسی

<p>عنوان درس: سلامت خانواده پیش نیازها: اصول مشاوره یک و دو رشته مقطع تحصیلی: مشاوره در مامایی - ترم دوم مدت زمان لازم: 8 جلسه دو ساعته مراجع: ۱۸ منبع اعلام شده از سوی وزارت متبوع مدرس: دکتر مرضیه ابراهیمی - عضو هیات علمی گروه مامایی (نیمسال اول ۱۳۹۳-۹۴)</p>										
هدف کلی	رفتارهای ویژه عینی	حیطه هدف	عرصه آموزش	محتوای آموزش	وسایل مورد نیاز	روش های یاددهی - یادگیری		رسانه های کمک آموزشی	شیوه های ارزیابی	زمان (دقیقه)
						فعالیت های معلم	فعالیت های دانشجو			
	۶- در زمینه مشاوره دوران بارداری توضیحاتی ارائه نماید	شناختی	کلاس درس	مشاوره و آموزش سه ماهه اول ، دوم و سوم در زمینه های جسمانی و روانی و ...	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	امتحان پایان ترم	۱۲۰
	۷- در زمینه مشاوره حین زایمان و پس از زایمان درصد توضیحاتی ارائه نماید.	شناختی	کلاس درس	مشاوره در زمینه روش زایمان ، پوزیشن زایمان، همکاری حین زایمان جنین ، مشاوره و آموزشهای پس از زایمان	پروژکتور + فلش مموری + تخته و ماژیک	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	دستگاه ویدئو پروژکتور	امتحان پایان ترم	۲۴۰

						در زمینه های جسمانی و روانی و ...			
۱۲۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	مشاوره و آموزش اصول مدیریت علائم یائسگی			۸- در زمینه مشاوره دوران یائسگی توضیحاتی ارائه نماید.
۱۲۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	مشاوره و آموزش اصول مدیریت علائم یائسگی رو هورمون درمانی			۹- در زمینه مشاوره مدیریت علائم دوران یائسگی توضیحاتی ارائه نماید
۱۲۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	مشاوره و آموزش اصول مراقبت در سالمندی			۱۰- در زمینه مشاوره دوران سالمندی توضیحاتی ارائه نماید
۲۴۰	امتحان پایان ترم	دستگاه ویدئو پروژکتور	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پرسش و پاسخ و بحث گروهی	پروژکتور+ فلش مموری+ تخته و ماژیک	مشاوره در زمینه مراقبت و سالمندی سالم شامل تغذیه، تحرک، حمایت روحی	کلاس درس	شناختی	۱۱ و ۱۲- در زمینه مشاوره دوران سالمندی توضیحاتی ارائه نماید



	٤ %٢٠	١ %٥	١ %٥	-	١ %٥	١ %٥	تجزیه و تحلیل
	-					-	ترکیب
	-					-	ارزشیابی
	٢٠ %١٠٠						تعداد کل سوالات